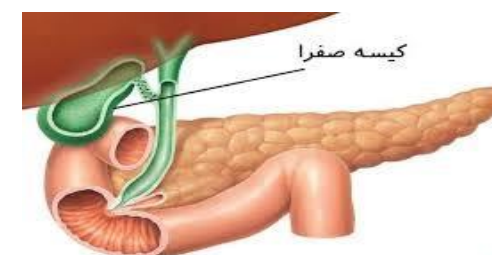




مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم الانبیاء (ص) زاهدان

کله سیستیت



بخش جراحی عمومی

ناظر علمی: دکتر دانش

واحد آموزش سلامت

کد سند: KH-EDU-PM-146

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۴/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۴/۰۱

سنگ کیسه صفرا (کله لیتاز)

عبارت است از تشکیل سنگ در کیسه صفرا.

التهاب کیسه صفرا (کله سیستیت):

عبارت است از التهاب کیسه صفرا که می تواند حاد یا مزمن باشد. این بیماری در خانمهای چاق چند زا و یا کسانی که قرص های ضد حاملگی رادریافت می کنند بیشتر دیده می شود. بطوری که ۲ تا ۳ برابر در خانمها شایع تر و در سنین میان سالی اتفاق می افتد. و یا کسانی که اختلال خونی دارند مانند تالاسمی

علت تشکیل سنگ های صفراوی:

۱- ترکیب صفرا تغییر می کند

۲- باقی ماندن صفرا به دلیل عدم انقباض کیسه صفرا

۳- عفونت

۴- عوامل ارثی

۵- اختلالات خونی



علائم بیماری:

۱- درد اولین علامتی است که از قسمت شکم شروع می شود و گاهی به پشت و شانه راست تیرمی کشد.

۲- زردی ملتحمه سپس شکم و سایر اعضای بدن (در صورتی که انسداد مجرای مشترک صفراوی کامل باشد)

۳- تهوع، استفراغ، نفخ، سوء هاضمه، آروغ زدن، عدم تحمل غذاهای چرب و احساس ناراحتی مبهم در قسمت بالا و راست شکم

روش های تشخیصی:

سونوگرافی شکم

درمان:

۱- مصرف مسکن خوراکی

۲- پرهیز از خوردن غذاهای چرب و پر ادویه

۳- شروع تزریق وریدی مسکن در صورت بستری

۴- گذاشتن سوند معده در صورت استفراغ مکرر

۵- جراحی

عوارض شایع بعد از برداشتن کیسه صفرا :

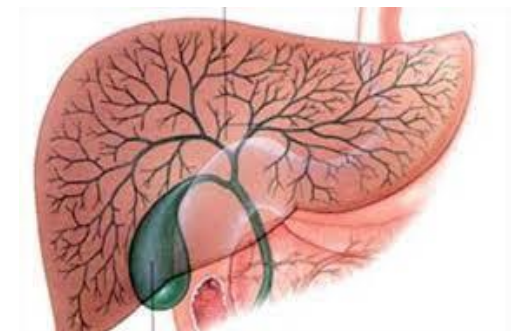
۱-خونریزی

۲-درد

۳-عفونت ریه و عفونت محل عمل

مراقبتهای بعد از عمل :

اکثر بیماران ۸ ساعت پس از عمل جراحی کله سیستکتومی لاپاراسکوپی ، میتوانند نوشیدن مایعات را شروع نمایند. بعضی بیماران ممکن است تهوع و استفراغ داشته باشند که با مصرف داروهای ضد تهوع برطرف می شود. با توجه به کاهش فعالیت بدنی توصیه می شود.



که در یک هفته اول پس از عمل از مصرف غذاهای سنگین و نفاخ پرهیز شود.

در صورتی که برای بیمار درن گذاشته شده باشد، معمولاً روز پس از عمل خارج می شود. خارج کردن درن بسته به رنگ و نوع ترشح و مقدار آن است که با قضاوت جراح انجام می شود. ممکن است درن پس از ترخیص و بطور سرپایی خارج شود.

آموزش به بیمار در منزل :

۱- بیمار باید قادر به حرکت کردن و خوردن بوده ، بدون درد شدید (نیازمند به مخدر) باشد.

۲-بیمار بسته به نوع بخیه و پانسمان روز دوم بعد از عمل می تواند استحمام نماید.

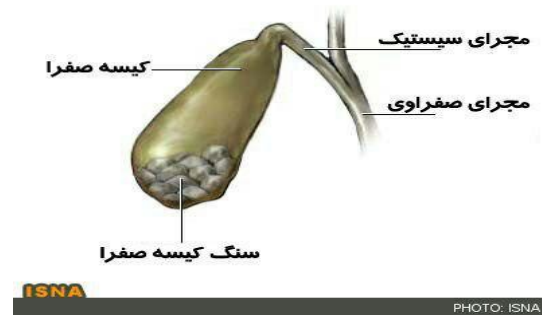
۳-بخیه ها معمولاً یک هفته پس از عمل کشیده می شوند و در همین حدود هم بیمار کار روزانه اش را شروع می کند. بهتر است چند هفته اول را از کار بدنی سنگین پرهیز نماید.

۴-فقط از داروهای تجویز شده توسط جراح مربوطه استفاده گردد

د-محل عمل را تمیز نگه دارید.

۶-در صورت بروز استفراغ ، زردی و تیره شدن ادرار ، کمرنگ شدن مدفوع و خارش فورا به پزشک مراجعه کنید.

۷-انجام تمرینات تنفسی (سرفه کردن -تنفس عمیق) و راه رفتن را فراموش نکنید.



آدرس : زاهدان -جام جم - بیمارستان خاتم الانبیا (ص)-تلفن ۰۵۴-۳۳۲۲۰۵۰۱

منبع : پرستاری داخلی -جراحی ، پرویز-سودارث ، مولف جانیس ال هینکل، ۲۰۲۲